

Dosering en toediening.

8

Laat een globule vanuit het buisje in een glas met ongeveer 100cc water vallen (het liefst gekookt *afgekoeld* water). Nadat de globule is opgelost, de inhoud van het glas stevig omroeren met een schoon lepelje. Neem een slokje uit het glas en houd dit minimaal 30 sec. in de mond.

Inname herhalen:

- * Als er zich geen verbetering voordoet.
- * Als er na een aanvankelijke verbetering weer een terugval is.

Niet herhalen:

- * Als er zich eerst een korte verergering en daarna een aanhoudende verbetering voordoet.
- * Als er een aanhoudende verslechtering optreedt.
- * Als er duidelijk andere klachten optreden.

Voor iedere inname steeds stevig omroeren! Hoe acuter de klacht hoe vaker ingenomen mag worden; echter niet herhalen als het niet meer nodig is vanwege een aanhoudende verbetering.

Ander manieren van toediening:

- Korreltje droog in de mond (zo mogelijk onder de tong).
 - Aan de oplossing of buisje met korreltjes snuiven.
 - Oplossing op onbeschadigde huid aanbrengen.
 - Met meer water verdunnen (deel weggooiën; bijvullen en stevig omroeren = *modifieren*).
- a. en/of b. toepassen bij bewusteloosheid, dan frequent herhalen tot bewustzijn optreedt.
- b. c. of d. bij gevoelige, heftig reagerende patiënten.
- c. kan eventueel tezamen met een andere manier van toedienen toegepast worden.

9

Direkte verbetering of een beginverergering wijzen op de juiste keuze van het middel, evenals het uitbreken van zweet, het slapertig worden of eventueel het verschijnen van een huiduitslag/jenk.

Dan rustig afwachten; als herhaling niet nodig is dit ook niet doen. Herhaling alleen in gemodificeerde vorm d.m.v. stevig roeren (uitzondering bij bewusteloosheid, shock e.a. ernstige situaties). Bij gebruik van een afsluitbaar potje of flesje kan in plaats van roeren 5-6 maal stevig op de hand geschud worden.

Het is het beste dat het stevig omroeren lijkt op het kloppen van een ei of slagroom.

Frequent herhalen van inname van een korreltje alléén in zeer acute / ernstige, mogelijk levensbedrigende, situaties.

In alle andere gevallen, waarbij herhaling nodig is: verdund / gemodificeerd.

Nooit een middel geven op het hoogtepunt van een koorts.

Dan wachten tot de koortshitte gaat wijken; dit is bij een koortsende aandoening het beste moment van toediening.

Hypertal. M.T. is samengesteld uit de oer- of moederinatuur van hypericum en calendula en dient alleen uitwendig of als mondspoeling toegepast te worden in een verdunning met water in de verhouding van 1: 50. Bij voorkeur warme compressen gebruiken.

Keuze van het middel.

De keuze wordt bepaald op grond van:

1. de aandoening en psychische gesteldheid
2. de aanleiding
3. de modaliteiten
4. eigenaardigheden.

Toelichting: In acute gevallen is de aandoening op zich meestal goed te bepalen. Dit geldt - zij het vaak in mindere mate - ook voor de aanleiding. Wanneer de aandoening en aanleiding duidelijk zijn, is in principe de keuze van het middel niet moeilijk. Natuurlijk hoeft niet alles wat bij de beelden beschreven staat zich voor te doen. Vaak kan de keuze gemaakt worden op grond van enkele goed gekozen, duidelijk onderscheiden symptomen. U moet echter goed letten op de aard van de aandoening en de verschijnselen die ernee verband houden. Bijv: bij griep-koorts: is deze snel of langzaam opgekomen, is er wel of geen pijn in de gewrichten, wel of geen dorst enz.

Ook de psychische gesteldheid moet gesignaleerd worden: is de patiënt onrustig, angstig, opgewonden, spraakzaam, kalm, apathisch enz.

Van doorslaggevend belang zijn de modaliteiten, d.w.z. waardoor verslechtert of verbetert de aandoening: door beweging, rust, kou, warme, aanraking, druk enz.

De waargenomen modaliteiten moeten overeenstemmen met wat bij het middel is beschreven, in geen geval mogen ze tegengesteld zijn.

U moet goed letten op datgene wat de aandoening op zich verbetert of verslechtert, want bij de patiënt in het algemeen kan het anders zijn (bijv.: de patiënt is koud en wil warme, maar warme verergert de aandoening).

De meest zekere keuze kunt u maken als er zich eigenaardigheden voordoen: dorst tijdens koortshitte is 'normaal', dan geen dorst hebben is eigenaardiger; misselijkheid met afkeer van voedsel is 'normaal', met een sterk hongergevoel is eigenaardiger.

Wanneer de ziekte al wat langer heeft geduurd zijn de verschijnselen

die het laatst zijn opgetreden belangrijker dan de eerste. (Daarom kan *puls*, vrijwel altijd bij een *rijpe verkoudheid* gebruikt worden. De verkoudheid is niet rijp begonnen en zou in het beginstadium bijvoorbeeld met *all-c.* of *mux-v.* te verhelpen zijn geweest.)

Bij kinderen zal blijken dat u een groot deel van veel voorkomende aandoeningen als konvallen, griep, oorpijn, diarree etc. kunt verhelpen met: acon., bell., of cham. (a.b.c.)

Wanneer daaraan toegevoegd worden: *mux-v.*, *merc.*, en *puls.*, dan bent u een heel eind op weg om voor het zieke kind een pasklare oplossing te hebben.

Hoe snel kan men reactie verwachten.

De reactiesnelheid en tijdsduur van genezing hangen af van:

- de aard en ernst van de aandoening,
- de leeftijd,
- de constitutie en daarmee samenhangend:
- hoeveel er is gedokterd.

Toelichting: Acute aandoeningen die snel zijn opgekomen, zijn in de regel ook snel te verhelpen. Meestal is dan ook voor een middel gekozen dat die snelheid in het beeld heeft, zoals het begrip 'plotseling' bij *acon.* en *bell.*

Wanneer de aandoening een trage aanzet en traag verloopt heeft, zal de genezing overeenkomstig zijn. Er wordt dan ook gekozen voor een middel dat die geaardheid heeft (bijv. *bry.*, *carb-v.*, of *gels.*). De totale genezing neemt in zo'n geval meer tijd in beslag. De eerste reactie kan echter wel vrij snel zijn geweest, maar onopvallender, omdat deze niet erg sterk was.

Globaal kan gesteld worden dat kinderen sneller reageren dan ouderen. Deze snelheid kan verbluffend zijn. Daartoe enkele praktijkgevallen:

Een jongen van acht jaar ligt met griep - koorts, gepaard gaand met misselijkheid, op de bank bij zijn moeder in de huiskamer. Wel neemt hij regelmatig kleine slokjes warme thee. Ondanks dat hij niet echt

onrustig is zijn er toch twee duidelijke aanwijzingen voor *arsenicum album*: hij wil niet alleen zijn en heeft dorst voor warme kleine beeltes. Binnen vijf minuten na de toediening van *ars. C30* staat hij op en gaat 's middags weer naar school.

Mijn zoon van zes jaar komt 's nachts rond twaalf uur zijn bed uit vanwege een bijna verstikkende kroepachtige hoest. Ogenblikkelijk na toediening van *drov. C30* valt hij rustig op de bank in de kamer in slaap.

Een meisje van vier jaar met griep, oorpijn, matige koorts en dorsteloosheid is na een uur weer de oude door *puls. C30*. Wanneer zij een half jaar later ineens van top tot teen onder hevige jeukende galbulten zit, waarbij de jeuk alleen maar door zo warm mogelijk baden is te verminderen, zorgt *thus-r. C30* ervoor dat in twee dagen, na een aanvankelijke verergering, alles totaal is verdwenen. In dit geval speelde duidelijk een rol, dat zij inentingen had gehad met de coccaliprik. Door de toediening van *puls.* heeft zij alsnog een indertijd onderdrukte huiduitslag, wat een eliminatieverschijnsel is om ergere aandoeningen - zoals allergieën - te voorkomen, weten op te roepen. Haar moeder kreeg vroeger galbulten na het eten van chocolade of varkensvlees. Misschien is het meisje nu een deel van de erfelijke ballast kwijtgeraakt.

Een jongen van twaalf jaar heeft al maandenlang een kale plek op zijn kruin. Hij schamt zich daar zo voor dat hij niet meer naar de kapper durft. Zijn moeder heeft hem ter consult meegetroond en het is uit zijn argwanende houding duidelijk dat hij in een homeopathische behandeling niet direct gelooft. Mede op grond van dit feit - *de arg-waan* - en dat er verder geen enkele aanwijzing was, behalve dan dat hij vroeger was ingeënt, werd hem *Thuja C30* gegeven, waarop in een week tijds donshartjes op de plek verschenen, die niet veel later een normale beharing vormden. Negen jaar later vertelt zijn moeder dat de kale plek al weer enkele maanden geleden is teruggekomen. Nog steeds gelooft de, inmiddels volwassen geworden, patiënt niet in een homeopathische behandeling. (Gelukkig voor hem dat zijn moeder dit wel doet, zij is indertijd met *Sepia* en *Natron muraticum* van een ernstige migraine verlost). Het blijkt dat hij al enige jaren werk doet waarmee hij hoegenaamd niet tevreden is. Dit is waarschijnlijk de

aanleiding voor de terugval. *Thuja C200* zorgt ervoor dat weer in een week tijds het haar op de kale plek begint te groeien.

Maar ook een man van in de zestig met een verschrikkelijke hooikoorts o.a. met hevige jeukende ogen, die er blijk van geeft dat hij *dunkbaar* is dat er eindelijk iemand (in dit geval telefonisch omdat hij nogal verweg woonde) naar hem luistert en zijn klacht serieus neemt, krijgt op grond van deze gegevens *puls. C30*. Twee weken later, na een aanvankelijke verergering, is hij vrij van deze klacht.

Wanneer we te maken hebben met kinderen of volwassenen die in normale doen niet al te sterk zijn, die van het ene kwalijke in het andere vallen, kunnen we van een acuut middel vaak niet meer verwachten dan dat het gedeeltelijk of tijdelijk de nood lenigt. Hetzelfde geldt voor patiënten die veelvuldig reguliere medicijnen hebben gebruikt. Niet dat er dan niets aan te doen zou zijn, maar een grondige behandeling daarvan vraagt om deskundigheid van een klassiek homeopaat.

Wat te doen als er geen reactie is op een goed gekozen middel.

Het kan voorkomen dat een patiënt op goed gekozen middelen totaal niet reageert. Meestal is er dan sprake van een blokkade. Deze moet eerst opgespoord worden en behandeld, alvorens het juiste middel zijn werk kan doen. In het algemeen is dit werk voor een ervaren homeopaat, maar er zijn een paar middelen die u in zo'n geval zou kunnen overwegen en aanwenden:

- *Acon.*, wanneer de blokkade is ontstaan door een shock of hevige angst, bijvoorbeeld na opgesloten te zijn geweest in de lift, of na een ernstig ongeluk.
 - *Arn.*, wanneer er in het verleden een ernstige hersenschudding heeft plaatsgevonden.
 - *Merc.*, als amalgamaanvullingen mogelijk de oorzaak zijn.
 - *Nux-v.*, als er niet duidelijk een oorzaak is te vinden voor het uitblijven van reactie op andere middelen; maar ook als te stevig roken en/of koffiedrinken mogelijk tegenwerken.
- Wanneer er geen sprake is van een blokkade en reactie blijft uit, dan kan *carb-v.* uitkomst bieden.

De Indiase homeopaat J. N. Shinghal stelt dat tweederde van alle homeopathische genezingen wordt bereikt op basis van een enkel goed gekozen symptoom en het exact erbij behorende middel (zie hiertoe de hiervoor vermelde praktijkgevallen) of door het opsporen en opheffen van een blokkade. De overige genezingen vinden *volgens hem* plaats op grond van 'trial and error'.

Uitdrukkelijk zij erop gewezen dat de zevenendertig hier besproken middelen slechts een klein - zij het niet onbelangrijk - deel van het totale arsenaal zijn en dat het uitblijven van reactie eenvoudigweg kan komen door het ontbreken van het juiste middel.

Wat te doen als de reactie te sterk is.

Wanneer het reeds bekend is dat iemand overgevoelig op homeopathische middelen reageert, kan gekozen worden voor het met meer water verdunnen, het laten snuiven aan het buisje of de oplossing, of het op de huid aanbrengen van de oplossing.

Is toch de reactie te sterk, dan kan sterke koffie de overreactie weghalen. Als het kan moet men wachten, omdat in de meeste gevallen na verloop van tijd de overreactie vanzelf weer wegebt.

Overgevoeligheid voor hoge potenties wijst meestal op de noodzaak om *nux-v.* te gebruiken; ook *caust.*, of *hep.* kunnen hiervoor worden aangewend.

Nast *nux-v.*, kan *bell.* nodig zijn als de reactie ontzettend sterk is. (Raadpleeg voor de keuze de middelbeschrijvingen).

Is preventieve toediening geoorloofd.

Sommige homeopaten vinden dat er niet eerder behandeld moet worden dan dat er symptomen zijn. In het algemeen is dit natuurlijk de praktijk. Pas als iemand ziekteverschijnselen heeft zal hij om behandelings vragen. In verschillende gevallen is preventief handelen echter doelmatig en het nalaten ervan onverstandig.

Heeft uw kind zich geprikt aan roesting prikkeldraad? Geef dan direct *led.*, vanwege tetanusgevaar, vooral als het niet ingeënt is. Is het hard op z'n hoofd gevallen? Direct *arn.*

Als u griep kunt voorkomen door het geëigende middel te geven, waarom zou u het dan nalaten? (Het juiste middel is te vinden door symptomen te verzamelen die zich tijdens een epidemie, bij anderen voordoen. Bij een aangekondigde ernstige griep epidemie is het, vanwege mogelijk zeer ernstige complicaties geraden deskundige hulp in te roepen).

Hetzelfde geldt voor verkoudheid. Die is in veel gevallen met *nux-v.* te voorkomen. Wanneer uw kind niet ingeënt is en het heeft een wat slepende verkoudheid of griep, geef dan *gels.* om mogelijk het gevaar van poliomyelitis voor te zijn.

Wanneer overstappen op een ander middel.

In ieder geval niet als de genezing zich voortzet. Pas als deze stagneert of wanneer er duidelijk andere symptomen optreden, is het toedienen van een volgend middel geoorloofd. (Overleg met een deskundige).

Het volgende middel kiest u op grond van de overgebleven symptomen of de nieuwe verschijnselen. Meestal zal blijken dat een compleментар middel nodig is (zie: blz. 285 e.v.) of één uit de 'middelen die goed volgen'. In geen geval een middel dat onder 'niet passend' staat. Wanneer een middel *totaal* geen effect heeft gehad kunt u probleemloos op een ander overschakelen.

Hoe lang moet een middel herhaald worden.

Als het passende middel is gegeven zal doorgaans blijken dat een eenmalige toediening voldoende is. *Wanneer toch besloten wordt om in gemodificeerde vorm het middel te herhalen, doe dit dan niet langer dan gedurende een etmaal.* Onderwijl moet u zich wel afvragen of u het goede middel hebt gegeven en of u de zaken niet opnieuw, op een ander rijtje moet gaan zetten. U moet niet te gauw gaan twijfelen aan uw weloverwogen keus, maar ook niet halstarig zijn. In acute gevallen is het na de tweede of derde toediening meestal wel duidelijk of het middel aanslaat of niet, vooral bij kinderen.

Hoewel korreltjes moeten worden gegeven.

Eén of zelfs minder dan één is voldoende (zoals bij een verdunde dosis of snuifdosis) meer mag, maar is niet nodig. Ter illustratie:

Ben nogal *eigenzinnig* paard met koliek en een *droge huid met dofje vacht*, krijgt - 'verstopt' in een *sunkerklontje* - één korreltje *Sulphur C30* toegegend. Niet alleen verdwijnt de koliek, ook het haar wordt na een paar dagen weer glanzend. Zo'n groot lijf en één korreltje was voldoende.

Een pas geboren veulen kan, ondanks behandeling door de veearts, zijn ontlasting niet kwijt en heeft een behoorlijke temperatuurverhoging. Wanneer dit nog langer duurt zal het doodgaan. Na één korreltje *Zincum C30* - het middel voor *constipatie bij pasgeborenen* - komt prompt de ontlasting en is het veulen gered.

Wanneer innemen.

In het algemeen kan in acute gevallen - bij ernstige of chronische aandoeningen kan het anders zijn - het middel op welk tijdsip dan ook ingenomen worden. *Vanwege de mogelijke beginververging mag een middel niet gegeven worden op het hoogtepunt van een koorts.*

De regel is dat men, zo mogelijk, een uur vóór en na inname niet rookt, eet of drinkt. Het gaat daarbij om scherpe, kruidige spijzen of dranken die de werking van het homeopathische middel, die via de zenuwuiteinden plaatsvindt, kunnen verstoren. Ook allerlei andere zaken als gewone tandpasta, pepermunt, kruidenthee etc. moeten in dat tijdsbestek vermeden worden; hetzelfde geldt voor koffie. Sommige homeopaten verbieden gedurende de hele kuur, soms zelfs levenslang, rigoreus het gebruik van deze als antiodoterend te boek staande middelen. Vooral koffie wordt dan als de grote boosdoener beschouwd. In acute gevallen kan doorgaans echter volstaan worden met de regel van een uur vóór en na inname. Het verdient de voorkeur om na inname een tijdje rustig te gaan zitten of liggen, zonder te slapen. Wanneer men toch erg slaperig wordt, of overmand raakt door de slaap, is dit een teken dat het middel begint te werken.

De homeopathische geneesmiddelen en hun belangrijkste toepassing bij acute aandoeningen

18 t/m 19

De belangrijkste acute aandoeningen en de middelen - met het meest opvallende kenmerk

20 t/m 22

01. *Aconitum* (acon.) – Koorts (*angst, onrust*).
02. *Allium cepa* (all-c.) – Neusverkoudheid.
03. *Apis* (apis) – Muggensteek, zwelling.
04. *Arnica* (arn.) – Verstinking, kneuzing.
05. *Arsenicum* (ars.) – Maag- darmklachten.
06. *Beladonna* (bell.) – Koorts (*heet, rood*).
07. *Bryonia* (bry.) – Koorts (*sleepende*).
08. *Calendula* (calen.) – Wondontsmetting.
09. *Cantharis* (canth.) – Brandwonden.
10. *Capsicum* (caps.) – Heimwee.
11. *Carbo vegetabilis* (carb-v.) – Maag- darmklachten.
12. *Causiticum* (caust.) – Brandwonden.
13. *Chamomilla* (cham.) – Tandjes krijgen, koliekijsen.
14. *Cocculus* (cocc.) – Reiziekte (*wil liggen in warme kamer*).
15. *Coffea* (coff.) – Slapeloosheid.
16. *Colocyntidis* (coloc.) – Koliekijsen.
17. *Drosera* (dros.) – Kinkhoest.
18. *Dulcamara* (dulc.) – Verkoudheid.

19. *Eupatorium perfoliatum* (eup-per.) – Griep (*gebroken gevoel*).
20. *Euphrasia* (euphr.) – Oogontsteking.
21. *Ferrium-phosphoricum* (ferr-p.) – Koorts (*zwakte*).
22. *Gelsemium* (gels.) – Griep (*apathisch*).
23. *Hepar sulfuricum* (hep.) – Eitering.
24. *Hypericum* (hyp.) – Kwetsuren, zenuwen.
25. *Ipecacuanha* (ip.) – Misselijkheid.
26. *Ledum* (led.) – Wonden.
27. *Mercurius* (merc.) – Oorpijn, keelpijn.
28. *Nux-vomica* (nux-v.) – Maag- darmklachten.
29. *Petroleum* (petr.) – Reiziekte (*misselijk met hongergevoel*).
30. *Phosphorus* (phos.) – Bloedingen.
31. *Pulsatilla* (puls.) – Verkoudheid, oorpijn, oogontsteking.
32. *Rhus toxicodendron* (rhus-t.) – Spierverrekking.
33. *Ruta graveolens* (ruta.) – Kneuzing beenvlies.
34. *Spongia tosta* (spong.) – Hoest.
35. *Symphytum* (symph.) – Beenbreuk.
36. *Tabacum* (tab.) – Reiziekte (*wil frisse lucht*).
37. *Veratrum* (verat.) – Flauwvallen.

BLOEDINGEN

- 30. Phosphorus (phos.) – Hevige.
- 21. Ferrum-phosphoricum (ferr-p.) – Met zwakte.
- 25. Ipecacuanha (ip.) – Met misselijkheid.

BUIKPIJN -KRAMPEN

- 13. Chamomilla (cham.) – Bij tandjes krijgen.
- 06. Belladonna (bell.) – Ligt op de buik.
- 16. Colocynthis (coloc.) – Buigt dubbel.

ETTERING

- 23. Hepar sulfuricum (hep.) – Dreigende.
- 29. Petroleum (petr.) – Gemakkelijke.
- 08. Calendula (calen.) – Als wondontmeting.

FLAUWVALLEN

- 31. Pulsatilla (puls.) – In een warme kamer.
- 30. Phosphorus (phos.) – Door (bloemen-)geuren.
- 28. Nux-vomica (nux-v.) – Door mentale uitputting.
- 37. Veratrum (verat.) – Door algehele uitputting.

HEIMWEE

- 10. Capsicum (caps.) – Met rode wangen.
- 27. Mercurius (merc.) – Met nachtelijk zweet.

KOORTS - GRIEP

- 01. Aconitum (acon.) – Koorts (*angst, omrust*).
- 06. Belladonna (bell.) – Koorts (*heet, rood*).
- 21. Ferrum-phosphoricum (ferr-p.) – Koorts (*zwakte*).
- 19. Eupatorium perfoliatum (eup-per.) – Griep (*gebroken gevoel*).
- 22. Gelsemium (gels.) – Griep (*apathisch*).
- 07. Bryonia (bry.) – Koorts (*slappende*).

KWETSUREN

- 04. Arnica (arn.) – Versteking, blauw.
- 33. Ruta graveolens (ruta) – Kneuzing, beenvlies.
- 32. Rhus toxicodendron (thus-t.) – Spierverrekking.
- 24. Hypericum (hypp.) – Zenuwen geraakt.
- 35. Symphytum (symph.) – Beenbreuk.

MAAG- DARMKLACHTEN

- 13. Chamomilla (cham.) – Koliëkpijnen, bij tandjes krijgen.
- 16. Colocynthis (coloc.) – Koliëkpijnen, buigt dubbel.
- 05. Arsenicum (ars.) – Na fruit.
- 11. Carbo vegetabilis (carb-v.) – Na vlees.
- 28. Nux-vomica (nux-v.) – Vanwege te veel eten.
- 25. Ipecacuanha (ip.) – Met misselijkheid.

OOGAANDOENINGEN

- 20. Euphrasia (euphr.) – Brandende tranen.
- 31. Pulsatilla (puls.) – Dik geel pus.

OORPIJN

- 31. Pulsatilla (puls.) – Verkoudheid, oorpijn, oogontsteking.
- 27. Mercurius (merc.) – Oorpijn, keelpijn.
- 23. Hepar sulfuricum (hep.) – Ettering.

REISZIEKTE

- 36. Tabacum (tab.) – Wil frisse lucht.
- 29. Petroleum (petr.) – Misselijk met hongergevoel.
- 14. Cocculus (cocc.) – Wil liggen in een warme kamer.

SLAPPELOOSHEID

- 15. Coffea (coff.) – Plezierige aanleiding.
- 13. Chamomilla (cham.) – Dwaars kind.

STEKEN - BETEN

22

26. Ledum (led.) – Alle beten en steken.
04. Arnica (arn.) – Wespensteken.
01. Aconitum (acon.) – In de tong.
03. Apis (apis) – Muggensteek met zwelling.
05. Arsenicum (ars.) – Bloedvergiftiging door.

STUIPEN - STUIPJES

13. Chamomilla (cham.) – Door woedeaanval.
01. Aconitum (acon.) – Door schrik.
06. Belladonna (bell.) – Met rood gelaat.
12. Causiticum (caust.) – Heftig trekken van ledematen.
03. Apis (apis) – Erger door warmte.
37. Veratrum (verat.) – Met koud zweet.

VERKOUDEID - HOEST

28. Nux-vomica (nux-v.) – Preventief.
02. Allium cepa (all-c.) – Neusverkoudheid.
18. Dulcamara (dulc.) – Verkoudheid door vochtig weer.
31. Pulsatilla (puls.) – Rijpe verkoudheid.
34. Spongia tosta (spong.) – Hoest, droge.
17. Drosera (dros.) – (Kink-)hoest.

WONDEN

08. Calendula (calen.) – Als wondontsmetting.
09. Cantharis (canth.) – Brandwonden.
12. Causiticum (caust.) – Brandwonden.
26. Ledum (led.) – Prikwonden.
24. Hypericum (hyp.) – Kweksuren, zenuwen geraakt.
30. Phosphorus (phos.) – Aanhoudende bloedingen.
03. Apis (apis) – Met zwelling.

23

KARAKTERISTIEKEN

01 Acon.

Griep.

*Plotseling en snel opkomen van symptomen.*Hoge koorts. *Erge dorst.**Angst, omrust tijdens ziek zijn.*

Eén rode, één bleke wang.

Kouvatzen na droge koude (N.O.-) wind.

Slechter in een warme kamer, beter in de frisse lucht.

Te beschouwen als wintermiddel.

02 All-c.

(Neus-)verkoudheid.

Grijpt bij hoest naar de keel.

*Bijtende neusafscheiding, tranenloed niet bijtend.**Slechter in een warme kamer, beter buiten.*

Hoofkoorts in augustus.

03 Apis.

Stekende brandende pijnen en jeuk met zwelling als na een bijensteek.

*Geen dorst.**Wil kou (-de applicaties).*

Acute ontsteking strottenklepje.

Warmbloedig, robuust.

04 Arn.

Vallen, verstuiken. Blauw gekneusd.

Stuurt tijdens shock de dokter weg; *erg bang voor aanraking.*

Wil het hoofd laag bij liggen.

Beweging verergert.

Bed voelt te hard aan.

05 Ars.

Buikgriep.

Klachten na verkeerd voedsel, m.n. waterig fruit.

Angstige rusteloosheid.

*Brandrigheid beter door warmte.**Erg bijtende af- en uitscheidingen.*

Zeer kouwelijk.

Angstig.

Plettuig netjes; aristocratisch.

06 Bell.

Griep.

*Plotseling, rood en heet.*Hoge koorts. *Geen dorst.*

Ontsteking.

Wild opgewonden of apathisch.

Beter in de warmte.

Wil kussens onder het hoofd.

Te beschouwen als zomermiddel.

07 Bry.Griep, koorts. *Erge dorst.**Langzame ontwikkeling van symptomen.*

Droogheid van de slijmvliezen.

Geringste beweging verergert. Spit.

Ligt op de pijnlijke kant.

Wil alleen zijn. Is kortaf, onbeleefd.

08 Calen.

Ontsmetingsmiddel (in- en uitwendig).

Bewoert wondgenezing.

09 Canth.*Brandwonden, zonnebrand.*

Blaasonsteking.

Irritatie en branderigheid.

Hetfige aanleiding en hetfige personen.

10 Caps.

Heimwee met rode wangen.

Kan slecht tegen verandering.

Houdt van scherpe spijzen.

Gewoonlijk gezellige dikkerds, toch erg kouwelijk.

11 Carb-v.

Desinfectans.

Maagproblemen na vlees, rijk voedsel.

Vol, opgeblazen gevoel.

Koud, maar wil frisse lucht toegewaaid krijgen.

Traag, zwaarlijvig.

12 Caust.*Brandwonden.* Zowel als eerste-hulp-middel als voor nadelige na-effecten.

Heesheid en stemverlies door kou of overmatig stemgebruik (sprekers, zangers).

13 Cham.

Kolikpijnen.

Tandjes krijgen.

Oorontsteking.

Het kind wil gedragen worden met forse bewegingen.

Eén rode, één bleke wang.

*Huid dwingend. Extreem slecht humeur.***14 Coec.**

Reisziekte, misselijkheid.

Duizelig en misselijk.

Misselijkheid erger na eten of drinken.

Wil liggen in een warme kamer.

Zwak, slappe knieën.

Gedachte aan voedsel veroorzaakt misselijkheid.

Chronisch slaaptkort.

15 Coff.*Overgevoelighed.*

Slapeloosheid vanwege plezierige aanleiding.

Eenzijdige migraine, alsof door een spijker.

Wanhooop door pijn. Overgevoelig.

Alkeer van buitenlucht.

Opgewonden-spraakzaam m.n. tijdens koorshite.

Geestig. Actief. Gelukzalig. Wisselvallig van aard.

16 Coloc.

Kolikpijnen buikstreek.

*Ditbelbuigen en harde druk verbeteren.**Hittende baby's, alleen stil als ze op de buik liggen.*

Overgeven (bitter) in een later stadium.

Kronkel van de pijn.

Emotionele aanleidingen zoals kwaad zijn en verontwaardiging.

17 Dros.*(Kink-)hoest, begint 's nachts na 12 uur.*

Droge, verstikkende blafhoest.

Grijpt naar de keel.

Houdt de borst vast.

Slijm komt niet los.

Beter door lopen in de buitenlucht.

18 Dule.

Iedere aandoening door vochtige kou: verkoudheid, ontstekingen, reumatische klachten, diarree, hooikoorts, oog- neus- keelontsteking en huidrupties.

Houdt de neus warm bij verkoudheid.

Warmte en beweging verbeteren.

Te beschouwen als herfstmiddel.

19 Eup-per.

Griep, koorts; daardoor steeds dorst.

Gebroken gevoel in de beenderen.

Kan geen voedsel zien, ruiken of eten.

Wel dorst voor ijskoude dranken, maar dit veroorzaakt overgeven.

Weinig tot geen transpiratie.

20 Euphr.

Verkoudheid.

Hooikoorts, oogontsteking.

Overdagige brandende, bijtende tranenvloed, neusloop niet bijtend.

Hoest niet veel.

Makkelijk slijm, barstende hoofdpijn.

Slechter in de buitenlucht.

21 Ferr-p.

Griep, koorts met ontsteking van de luchtwegen.

Zwak. Bloedarmoedig. Valse rode wangen.

Bij het begin van ontstekingen.

Vaak plassen.

Afkeer van vlees en melk.

Bloedneus verbetert de hoofdpijn.

Slechter 4 - 6 uur 's nachts.

Niet zo heftig als bell. en acon., niet zo dof als gels.

Nervens-spraakzaam.

22 Gels.

Griep, koorts waarbij het hoofd betrokken is (hoofdpijn, apathie).

Langzame aanzet en ontwikkeling.

Zwaar gevoel (met beven) van oogleden, benen; trage pols.

Wil absolute rust. Apathisch: ook zijn ziekte interesseert hem niet.

Vaak na vochtige zomerwarme.

Rust en frisse buitenlucht verbeteren.

Alle emotionele invloeden verslechteren.

Te beschouwen als zomermiddel.

23 Hep.

Ontstekingen met beginnende ethering van keel, neus, oor, lymfeklieren en huid.

Ontzettend kouwelijk en overgevoelig, geïrriteerd.

Splinterachtige pijnen.

Afscheidingen zuur of naar oude kaas stinkend.

Beter door vochtige warme.

Slechter door droge kou en ontbloten.

24 Hyp.

Krachtsuren aan zenuwrijke delen m. n. het staartbeen.

Diepe of scheurwonden (rafelig). De wonden zijn erg gevoelig.

Schietende pijnen. Schreeuw het uit van de pijn.

Kou verslechtert.

25 Ip.

Aanhoudende misselijkheid die niet verbetert door overgeven.

Schone tong.

Misselijkheid bij: hoofdpijn, hoest, buikpijn, koorts, jeuk(!) en bloedingen.

Misselijkheid erger door bukken.

Diarree.

Beter in de frisse lucht. Slechter door vochtige warme en kou.

26 Led.

Wonden door puntige voorwerpen, weinig bloed.

Dreigende tetanus; *fijt*.

De wond voelt koud aan, maar een koude applicatie verbetert!
De persoon is zelf koud, maar warmte vererbert.

27 Merc.

Oorpijn;

kiespijn;

neusverkoudheid;

keelontsteking; *erger 's nachts*.

Klachten door vochtig weer, tocht, kouvatten; erger bij warm worden.

Heimwee met *nachtelijke angst en transpiratie*.

28 Nux-v.

Maag- darmproblemen door te veel eten en overmatig gebruik van stimulantia (alcohol, koffie enz.).

Kater.

Neusverkoudheid met veelvuldig niezen, hoofdpijn en stijve nek.

Wagen- zeeziekte.

Constipatie wanneer op reis.

Snel getriueerd.

Kouwelijk; warmte, rust, en vochtige lucht verbeteren algemeen, maar krijgt hoofdpijn door de zon of zomertitte.

Zittend en/of jachtig bestaan.

29 Petr.

Reisziekte.

Duizeligheid door beweging.

Pijn in het achterhoofd.

Misselijkheid met hongergevoel.

Wil met het hoofd hoog liggen.

30 Phos.

Alle bloedingen die niet te stelpen zijn (bijv. na tandextractie; bloed-neus).

Verkoudheid met kriebelhoest. Heesheid, stemverlies.

Bloed in de neusafscheiding.

Hoest door weersverandering, met pijn in de borst.

Brandेरige, ruwe pijnen.

Duizeligheid, flauwvallen.

Angstig, schrikkerig; *wil gezelschap*.

31 Puls.

Ontsteking van slijmvlieszen.

Dikke gele of geelgroene afscheiding (slijm, snot, pus in ogen/oren, witte vloed).

Hoest erger door liggen ('s avonds, 's nachts), gaat rechtop zitten.

Kouwelijk, maar kan warmte niet verdragen, wil frisse lucht.

Zacht huilerig; het kind wil gedragen worden met kalme beweging.

Bij koorts weinig tot geen dorst.

Klachten na nat geworden voeten.

Mazelen.

Wisselvallig van aard.

32 Rhust.

Rusteloos van de pijn in spieren en gewrichten.

Slijtheid na lang zitten en liggen.

Beginnende beweging erg pijnlijk, beter door voortgezette beweging.

Na verrekking, vertilling (rug).

33 Ruta.

Kneuzing, verrekking, verstruking.

Gekneusde pijn in banden, pezen en beenvlies.

Slijtheid in de gewrichten beter door beweging, wel startpijn.

Overinspanning van de ogen; tranende ogen.

Algeheel: gekneusd gevoel.

34 Spong.

Erg droge hoest, beter door iets warm's te eten of te drinken.

Hoest door kouwatten in koude droge wind.

Pijn in het strottenhoofd.

Rauw gevoel in de borst en de keel.

Alles wordt 's nachts nog erger.

Veel slijm maar geen gereutel. Heesheid.

35 Symph.

Beenbreuk.

Kwetsuren van oog, beenderen, gewrichten en beenvlies.

Sleekende pijn.

36 Tab.

Reisziekte.

Misselijkheid, overgeven door beweging.

Beter in de frisse lucht, slechter in een warme kamer.

37 Verat.

Misselijkheid, flauwvallen, overgeven en diarree.

Koud zweet op het voorhoofd.

Sterk verlangen naar ijskoud drinken.

Verzwakking, uitputting.

AANDOENINGEN